

УТВЕРЖДАЮ
 Ген. Директор Фонда Спецназ ВДВ
 _____ Колыгин В.Д.
 « ____ » _____ 20__ г.

Расписание занятий учебных сборов

день недели	время	предмет обучения	тема	место проведения	руководитель	руководства, мат. обеспечение
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.45	Вводное занятие	Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.	Актовый зал	Директор ОСЦ	Закон об обороне, конспект
	9.55-11.35	Размещение и быт в лагере	Представление руководящего состава Центра, ознакомление с территорией, расположением, распорядком дня, размещение участников сборов	Актовый зал, спальные корпуса	Директор ОСЦ	
	11.45-12.30	Уставы	Ознакомление с общими обязанностями военнослужащих и обязанностями солдата. Изучение воинских званий.	Класс огневой подготовки	Командир взвода	Общевойские уставы, конспект
	12.40-13.25	Строевая подготовка	Строевая стойка. Отработка строевых приемов на месте без оружия.	плац	Командир взвода	Строевой устав, конспект
	15.15-16.00	ОГП	История Вооруженных сил России	Актовый зал Учебный класс	Командир взвода	конспект
	16.10-16.55	Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики	Спортзал	Инструктор по РБ	Плакаты, конспект
ВТОРНИК	9.00-10.40	Огневая подготовка	Материальная часть стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства АК, ПМ, ручных осколочных гранат.	Класс огневой подготовки	Командир взвода	Макеты оружия, конспект
	10.50-11.35	Медицинская подготовка	Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, обморожениях, отравлениях, переломах, вывихах. Восстановление дыхания. Проведение противошоковых мероприятий, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Способы эвакуации при переломах (тело, таз, конечн.).	Класс медицинской подготовки	Командир взвода	Робот-тренажер Плакаты Конспект

	11.45-12.30	ВДП	Ознакомление с парашютом Д-6 серии-4	Борцовский зал	Командир взвода	Конспект. Макеты парашютов Д-6 С4
	12.40-13.25	Физическая подготовка	Самостраховка.	Борцовский зал	Инструктор по физ.п.	Плакаты, конспект
	15.15-16.00	Медицинская подготовка	Документальный фильм ВМП	Клуб	Командир взвода	Видеоаппаратура
	16.10-16.55	Строевая подготовка	Строевые приемы в движении без оружия. Отдание воинского приветствия.	Плац	Командир взвода	конспект
среда	9.00-10.40	Огневая подготовка	Меры безопасности при обращении с оружием. Выбор прицела и точки прицеливания. Порядок выполнения упражнений учебных стрельб.	Класс огневой подготовки, тир	Командир взвода	Макеты оружия, мишени, конспект
	10.50-11.35	РХБЗ	Назначение, устройство и правила пользования противогазом и ОЗК. Приемы и способы индивидуальной защиты	Спортивный зал	Командир взвода	ОЗК противогазы
	11.45-12.30	Тсп	Маскировка и оборудование укрытий. Обеспечение выживаемости в экстремальных условиях.	Класс РХБЗ	Командир взвода	Плащ-палатки Сухой паек
	12.40-13.25	Военная топография	Ориентирование на местности. Выдерживание направления при движении по азимуту. Ориентирование по местным предметам. Определение расстояний.	Класс топографии, на местности	Командир взвода	Компаса, конспект
	15.15-16.00	Физическая подготовка	Спортивные, командные игры	Спортзал Стадион.	Инструктор по физ.п.	Спортивный инвентарь
	16.10-16.55	Уставы	Военная присяга. Права и обязанности военнослужащих.	Клуб	Командир взвода	Общевоинские уставы, конспект

четверг	9.00-9.45	Огневая подготовка	Зачет по пройденным темам.	Класс огневой подготовки, тир	Командир взвода	Макеты оружия, мишени, конспект
	9.55-10.40	Электронный тир	Стрельба с лазерного пистолета ПМ по грудной мишени. Д-25 метров.	Электронный тир	Командир взвода	ПМ
	10.50-12.30	Огневая подготовка	Зачет по пройденным темам.	Класс огневой подготовки, тир	Командир взвода	Макеты оружия, мишени, конспект
	12.40-13.25	Уставы	Караульная служба. Обязанности часового. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы.	Класс топографии	Командир взвода	Общевоинские уставы, конспект
	15.15-16.55	Физическая подготовка	КПЗ по физ. подготовке. Подтягивание, 100м, КСУ	Спортзал Стадион.	Командир взвода	Конспект
пятница	9.00-10.40	Огневая подготовка	Выполнение упражнений учебных стрельб из АК	стрельбище	Руководитель стрельбы	Оружие, боеприпасы
	10.50-11.35	Уставы	Зачёт по по пройденным темам.	Учебный класс	Командир взвода	Конспект
	11.45-12.30	ОГП	История 45-ой гвардейской бригады специального назначения ВДВ	Клуб	Командир взвода	Документальный фильм
	12.40-13.25	РХБЗ	Зачёт по пройденным темам.	Спортзал	Командир взвода	ОЗК противогазы
	13.35-14.20	Медицинская подготовка	Зачёт по пройденным темам	Класс медицины	Командир взвода	Робот-тренажёр Бинты, жгуты
	15.00-15.45	Подведение итогов сборов		Клуб, плац	Начальник учебных сборов	Грамоты

Директор Преображенского ОСЦ _____ С.П. Шкуров